



Achtergrond

Intro Bondscompetitie Indoor

Marc van der Veen

1 Inleiding

Dit artikel is bedoeld voor schutters die meer willen weten over de Bondscompetitie Indoor.

Het artikel behandelt wat voor wedstrijdvormen er zijn, in welke klasse je wordt ingedeeld en hoe dat werkt, en wat praktische zaken met betrekking tot de gang van zaken in onze regio.

Voordat ik daarop inga eerst dit.

Waarom meedoen?

Meedoen kun je om een aantal redenen:

- Je kunt je eigen prestaties objectief vergelijken. Je schiet volgens vaste regels op een gecontroleerde manier. Heel anders dan tijdens een training! Hierdoor kun je je scores goed vergelijken met die van anderen maar ook met je eigen scores in het verleden. Je meet dus objectief je voortgang.
- Je komt bij andere verenigingen en je komt schutters tegen uit de hele regio. Zo hoor je weer eens andere ideeën en dat kan nuttig zijn voor je verdere ontwikkeling.
- Het is meestal gezellig, de sfeer is goed en stimuleert je met handboogschieten bezig te zijn.
- Je leert om te gaan met wedstrijddruk. Je kan nog zo veel oefenen op de vereniging, de echte wedstrijdspanning komt pas als het erop aankomt. Door veel te doen leer je daarmee omgaan. En die stressbestendigheid is ook nuttig in je dagelijks leven!

Waarom niet meedoen?

Er zijn natuurlijk goede redenen waarom je niet mee zou kunnen doen. Het zou alleen jammer zijn als je niet meedeed vanwege de volgende twee redenen:

- “Ik schiet nog niet goed genoeg.”

Juist als je nog niet lang schiet is het leuk om mee te doen. Je ziet dan in de loop van de tijd je scores toenemen. Je wordt ingedeeld in een klasse met mensen die ongeveer even goed schieten als jij. Het

is leuk te merken dat je vooruitgaat en te promoveren naar de volgende klasse!

- “Ik ben een recreatieschutter.”

Dat zijn we toch allemaal? We doen dit voor ons plezier, anders blijven we thuis. Dat betekent niet dat recreatieschutters niet aan wedstrijden meedoen. Hoe serieus je daar met de scores bezig bent bepaal je zelf; niemand dwingt je fanatiek te worden. Je zult zien dat veel schutters vooral voor de gezelligheid naar wedstrijden gaan.

2 Wedstrijdvormen

25 meter met 1 pijl (25m1p)

Er wordt geschoten over 25 meter op een blazoen met een doorsnede van 60 cm. Per beurt wordt 1 pijl geschoten. Als alle schutters hun pijl hebben geschoten wordt de pijl opgehaald. Elke sporter krijgt 5 proefpijlen om het vizier mee af te stellen, deze tellen niet mee voor de score. Er volgt dan een wedstrijd over 25 pijlen of soms 2x 25 pijlen. Deze discipline is een zuiver nationale aangelegenheid, er is dus alleen een internationale wedstrijd in de vorm van de Nederland-België interland.

Indoor

De andere discipline waarbinnen geschoten wordt heet Indoor. Deze discipline wordt internationaal door World Archery (voorheen FITA) erkend. Er wordt geschoten vanaf de schietlijn naar een doel op 18 meter met een blazoen van 40 cm. De schutters schieten 3 pijlen per beurt en hebben daar 2 minuten de tijd voor.

Een wedstrijd gaat over 30 of 2x 30 pijlen, maar om te beginnen hebben de schutters 2 series van 3 proefpijlen om hun vizier in te stellen en die niet meetellen. Omdat deze discipline door World Archery is erkend, vinden er ook Europese en Wereldkampioenschappen plaats en zijn er ook Europese en Wereldrecords.

Voor de volledigheid: als je geen zin hebt om meteen een competitie van 7 wedstrijden te gaan schieten zou je ook individuele Indoorwedstrijden kunnen bezoeken. Een overzicht is te vinden op de wedstrijdkalender van de NHB op handboogkalender.nl.



3 Disciplines en klasseindelingen

De indeling verschilt tussen de individuele competitie en de teamcompetitie.

Boogtype

Er is volgens de Nationale Bepalingen een competitie voor zowel Indoor 18 meter als 25 meter 1 pijl voor de disciplines Recurve, Compound, Barebow, Instinctive Bow en Longbow.

Individueel

Leeftijd

Naar leeftijd worden de schutters ingedeeld in 5 leeftijdsgroepen:

- Aspiranten t/m 10 jaar
- Aspiranten 11-12 jaar
- Cadetten 13 t/m 17 jaar
- Junioren 18 t/m 20 jaar
- Senioren 21 en ouder

Hierbij telt de leeftijd op 31 december in het jaar **na** aanvang van de indoor bondscompetitie. Zie ook tabel aan het eind van dit artikel. Let op: voor de boogtypes Barebow, Longbow en Instinctive Bow wordt geen onderscheid gemaakt in Cadetten en Junioren; die zitten samen in de categorie Jeugd.

Daarnaast is er nog een aspirantencompetitie, verdeeld in aspiranten t/m 10 jaar en aspiranten 11-12 jaar. Die schieten op een groter blaas (indoor) of kortere afstand (18m bij 25m1p).

Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen heren en dames, behalve bij de aspiranten.

Niveau

Voor Recurve Senioren zijn er 6 klassen op basis van de scores. Voor alle andere categorieën zijn er 2 klassen. Als je vorig jaar niet hebt meegedaan word je ingedeeld op basis van je eerste 3 scores in de Regiocompetitie; anders op basis van je gemiddelde van de vorige competitie.

Teams

Er zijn teams in dezelfde verdelingen per boogtype. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar leeftijd; er mogen verschillende leeftijdsgroepen in hetzelfde team zitten.

Omdat er meestal veel recurve deelnemers zijn is de recurve teamindeling opgedeeld in Ereklasse, Klasse A, Klasse B, Klasse C en Klasse D. Voor compound zijn er 2 klassen (Ereklasse en Klasse A); voor de andere boogtypes alleen Ereklasse.

De klasseindeling van teams is gebaseerd op scores van de deelnemers uit de vorige competitie of (voor nieuwe deelnemers) op een schatting van de schutter zelf.

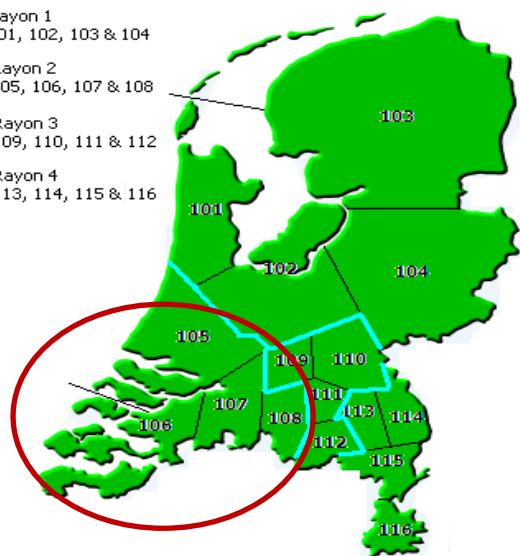
Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 4 leden. Als er 4 schutters in een team zitten tellen alleen de beste drie scores voor het teamresultaat.

4 Planning

De bondscompetitie bestaat uit 3 fasen:

1. **Regiocompetitie.** In een reeks van 7 wedstrijden maken sporters op regio niveau uit wie de besten zijn. Onze regio (105) is Zuid-Holland.
2. **Rayonkampioenschappen (RK).** De Regiokampioenen aangevuld met de hoogst scorenden uit de Regiocompetitie maken uit wie de besten in het rayon zijn. Een Rayon bestaat uit 4 regio's; ons Rayon (2) is ruwweg Zuid-Holland, Zeeland en het westen van Brabant.

- Rayon 1
101, 102, 103 & 104
- Rayon 2
105, 106, 107 & 108
- Rayon 3
109, 110, 111 & 112
- Rayon 4
113, 114, 115 & 116





3. **Bonds/Nederlandse kampioenschappen (BK / NK).** Hier worden de Rayonkampioenen en de overige deelnemers op grond van hun kwalificatiescores bij de rayonkampioenschappen uitgenodigd. De winnaars in de hoogste 25m1p-klassen mogen zich ook Nederlands kampioen noemen; met uitzondering van de materiaalklasse recurve. Er bestaat namelijk ook nog een NK 25m1p Recurve dat fungeert als kwalificatiewedstrijd voor de Interland 25m1p.

Fase 1: regio

De eerste fase vindt plaats in de 16 regio's en vindt plaats van september tot december voor Indoor (vanaf week 37 t/m week 50, ongeveer eens per twee weken) en september tot en met maart voor 25m1p (week 37 t/m week 11, eens per 3-4 weken).

Er worden 7 wedstrijden georganiseerd in deze periode waarvan je er aan 6 moet deelnemen voor een individuele eindscore. Als je ze alle zeven schiet vervalt de laagste score.

Als je je inschrijft voor een team telt je individuele score ook mee voor het team; voor de teamcompetitie zijn dus geen aparte wedstrijden.

Fase 2: Rayon

De tweede fase is het rayonkampioenschap (RK). Voor het individuele kampioenschap plaatsen zich per klasse de 24 beste sporters van het Rayon op basis van de resultaten uit de regiocompetitie. Voor Indoor in februari, voor 25m1p in april/mei.

Het RK Indoor individueel is een eendaagse wedstrijd die de regels volgt van de Indoor Match Ronde. Dat betekent dat er een kwalificatie is van 60 pijlen waar de beste 16 sporters zich plaatsen voor de finalerondes. In rechtstreekse duels (sets) rekenen de deelnemers dan met elkaar af tot de winnaar bekend is. Bij 25m1p zijn er geen finalerondes.

Voor het RK Indoor Teams plaatsen zich de regiokampioen aangevuld met hoogst scorende teams per klasse. Meestal nemen er 8 tot 12 teams deel aan de RK Teams. Ook hier is eerst een open ronde gevolgd door finalerondes. Bij de finalerondes schieten 3 schutters per team.

Fase 3: Bondskampioenschap

De Bondskampioenschappen zijn de grote finale van de indoorcompetitie. Voor het BK Indoor Individueel plaatsen zich sowieso vier rayonkampioenen in elke klasse. Daarna worden die klassen aangevuld met de 23 handboogsporters die het hoogst scoorden in de kwalificatieronde van de rayonkampioenschappen. Het BK verloopt verder zoals eerder ook het RK: kwalificatie en daarna duels.

De Bondskampioenschappen voor Teams nemen in ieder geval de vier rayonkampioenen aangevuld met hoogst scorende teams. 12 teams nemen deel in de hogere klassen. In lagere klassen van het BK Teams gaan 8 teams de competitie met elkaar aan om de titel.

5 Praktische zaken

Vorbereiding

Inschrijven

Sinds 2021 kan je je niet meer inschrijven voor de Regiocompetitie via onze wedstrijdcommissaris maar moet dat via mijn.handboogsport.nl. Er staat een handleiding voor deze site op [Introductie MijHandboogsport voor NHB-leden](#). Let op: de beschrijving van inschrijving voor de competitie staat pas aan het eind (hoofdstuk 4). Dat gaat via 'mijn pagina', dus *niet* via 'Bondscompetities'(verwarrend).

Voor Rayon- en Bondskampioenschappen ontvang je een uitnodiging als je geplaatst bent.

Schietmomenten

Voor de indoor zijn er in Regio 105 normaal gesproken iedere wedstrijdweek meerdere sessies op zaterdag en zondag overdag, en twee avonden door de week. De avonden verschillen per vereniging omdat ze om hun reguliere trainingen heen proberen te plannen.

Wedstrijdlocaties

In principe wordt iedere wedstrijdweek georganiseerd bij een andere vereniging in de regio, in de regel ook een keer bij Attila zelf. Voor aanvang van de competitie ontvang je een schema met waar je moet zijn en hoe laat.



Afmelden of wijzigen

Je hebt iedere wedstrijdweek een gereserveerde plaats. Als je niet komt opdagen houd je die plaats onnodig bezet en belemmer je iemand anders die jouw plaats misschien had willen hebben. Voor de organisator is het ook vervelend als hij op het laatste moment zijn baanindeling moet wijzigen. Vandaar dat het verplicht is om je tijdig af te melden als je niet kunt. Als je dat niet doet, kun je voor een jaar worden uitgesloten van deelname.

Bij het wedstrijdschema krijg je ook een lijst met contactgegevens van de wedstrijdleiders. Daar kun je je afmelden, maar ook vragen om bijvoorbeeld van schietmoment te wisselen (als je bijvoorbeeld een keer op zaterdag wilt schieten i.p.v. zondag) of om een keer extra te schieten als je een andere week niet kan. Je moet dat zelf regelen!

Vervoer

De meeste wedstrijdlocaties zijn slecht bereikbaar met het openbaar vervoer. Als je zelf geen vervoer hebt, regel dan met iemand die op hetzelfde moment staat ingedeeld dat je kunt meerijsen.

Zorg dat je weet waar je moet zijn en check de dag van tevoren de verwachte reistijd op een routeplanner. Houd er rekening mee dat vooral in het weekend soms wegen worden afgesloten wat de reistijd flink kan verlengen. Je wordt geacht een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.

Kleding

Bij de regiowedstrijden wordt er niet op gehandhaafd dat je de [kleding-instructies](#) in het wedstrijdreglement volgt, maar het is toch aan te raden je te kleden volgens de regels. Bij voorkeur met een clubshirt (zie [deze instructies](#) over bestellen), als je dat niet hebt mag een wit shirt of sportkleding ook.

Houd er rekening mee dat het koud kan zijn op de schietbaan; in de winter wordt de verwarming vaak pas kort voor de wedstrijd aangezet. Zorg dus voor meerdere lagen kleding; je kunt altijd wat uittrekken.

De wedstrijd

Aanmelding

Meld je bij binnenkomst aan bij de wedstrijdleider. Die vertelt je op welke baan je bent ingedeeld en in welke

groep (A/B/C/D). Bij Rayon- en Bondskampioenschappen moet je ook je (digitale) bondspas kunnen tonen.

Voor- of nadat je je boog schietklaar maakt moet je meestal je naam nog op de schietbriefjes schrijven die klaarliggen bij je baan. A op het meest linker briefje, B op die rechts daarvan etc. Zorg dat je je bondsnummer paraat hebt en alle briefjes invult!

Materiaalcontrole

Bij Rayon- en Bondskampioenschappen wordt gecontroleerd of je schietmateriaal voldoet aan de reglementen. Dat gebeurt door een officiële scheidsrechter of door de wedstrijdleiding. Bij regiowedstrijden gebeurt dat eigenlijk nooit.

Aanvang en Proefpijlen

Officieel hoor je 5 en 2 minuten voor aanvang van de wedstrijd gewaarschuwd te worden door de wedstrijdleider dat er bijna begonnen wordt; dat gebeurt niet altijd. Vaak houdt de wedstrijdleider een kort welkomstwoord. Vergeet niet je mobieltje op stil of uit te zetten!

Bij Indoor zijn er 2 series van 3 proefpijlen, bij 25m1p 5 keer 1 proefpijl. Er wordt met stoplicht geschoten. Meestal wordt ook aangegeven welke groep aan de beurt is. Ga alleen naar de meet als jouw groep (A/B/C/D) aan de beurt is.

Rouleren

Na de proefpijlen begint de wedstrijd. Vanaf nu wordt er bij Indoor ook gerouleerd. Dat wil zeggen dat iedere keer de schutters die het laatst geschoten hebben voor het ophalen van de pijlen de volgende ronde weer beginnen. Dus 1^e ronde (bij 4 groepen) A-B-C-D, 2^e ronde D-A-B-C, 3^e ronde C-D-A-B enzovoort. Als je je beurt mist heb je pech dus let goed op.

Bij 25m1p wordt niet gerouleerd en schiet je dus altijd in dezelfde volgorde.

Scoren

Er wordt dubbel geschreven, d.w.z. 2 personen per baan (van verschillende verenigingen) vullen onafhankelijk van elkaar de scores van iedereen op de baan. Ze beginnen iedere ronde met de score van de A-schutter, dan B, etc. De schutter noemt de score van zijn/haar pijlen, de schrijvers controleren of dat klopt. Bij meningsverschillen overleggen de schutters op de baan; komen ze er



onderling niet uit dan wordt de scheidsrechter of wedstrijdleider erbij geroepen. Diens oordeel is onherroepelijk.

Als de scores zijn opgeschreven worden die per serie opgeteld en vergeleken de schrijvers of ze dezelfde scores hebben opgeschreven.

Einde wedstrijd

Als alle pijlen zijn geschoten (30 voor indoor, 25 voor 25m1p) worden alle scores opgeteld en moet je beide scorebriefjes ondertekenen voor akkoord. Als je je handtekening hebt gezet kun je niet later nog terugkomen op de score (als die bijvoorbeeld verkeerd is opgeteld) dus kijk altijd even of de score in lijn is met wat je verwacht.

Normaal worden beide scorebriefjes ingeleverd bij de wedstrijdleider en krijg je na controle er weer 1 terug om zelf te bewaren.

Uitslagen

Enkele dagen na afloop van de wedstrijdweek worden de scores gepubliceerd op de [website van het scoreprogramma](#). Het is aan te raden om je score te vergelijken met je schietbriefje. Het is mensenwerk, er gaat wel eens wat mis. Als je ook in een team schiet, check ook je score voor het team. Soms kloppen de scores bij individueel en team niet met elkaar.



Achtergrond

Geboortejaar	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
Voor 1999	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior
2000	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior
2001	Junior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior
2002	Junior	Junior	Senior	Senior	Senior	Senior
2003	Junior	Junior	Junior	Senior	Senior	Senior
2004	Cadet	Junior	Junior	Junior	Senior	Senior
2005	Cadet	Cadet	Junior	Junior	Junior	Senior
2006	Cadet	Cadet	Cadet	Junior	Junior	Junior
2007	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Junior	Junior
2008	Asp 11-12	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Junior
2009	Asp 11-12	Asp 11-12	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet
2010	Asp t/m 10	Asp 11-12	Asp 11-12	Cadet	Cadet	Cadet
2011	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp 11-12	Asp 11-12	Cadet	Cadet
2012	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp 11-12	Asp 11-12	Cadet
2013	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp 11-12	Asp 11-12
2014	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp 11-12
2015	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10
2016	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10
2017	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10
2018	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10
2019	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10
2020	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10	Asp t/m 10